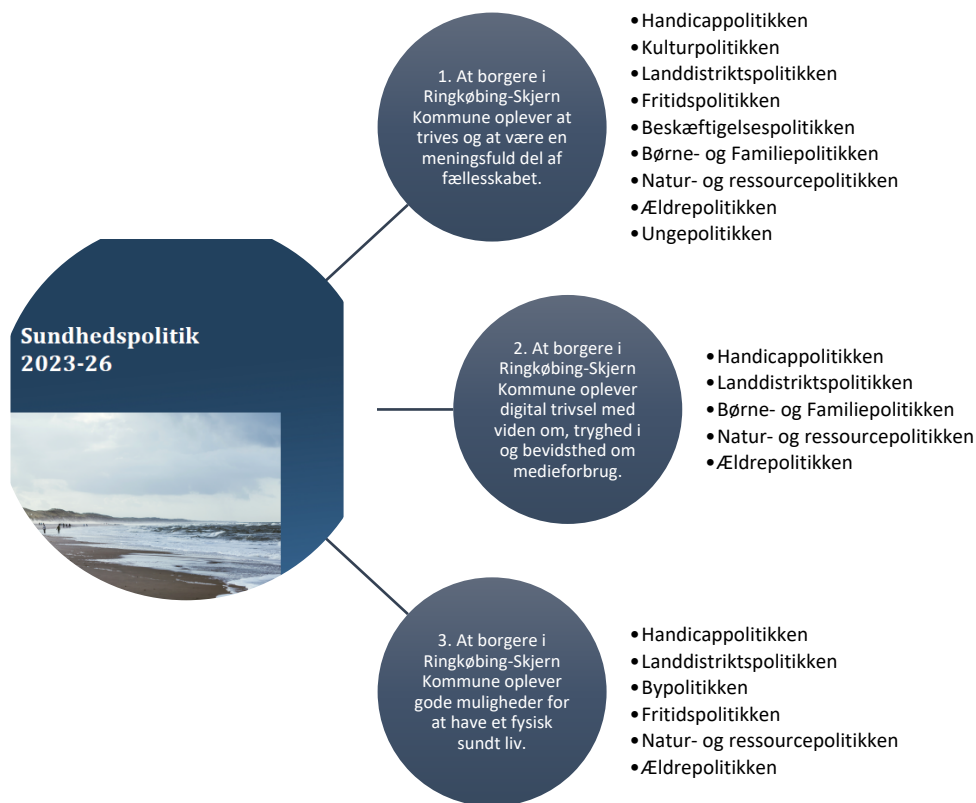


Opsamling fællesmøde i de forpligtende samarbejder torsdag d. 25. maj 2023

Kort oversigt over overlap imellem målsætninger fra Sundhedspolitikken og øvrige politikker.

Listen er ikke udtømmende. Der kan være relationer til politikker som ikke er nævnt her.



Hvert af de forpligtende samarbejder har talt om ideer til indsatser til at nå målene i Sundhedspolitikken. Der arbejdes videre med konkretisering og prioritering af de valgte indsatser på møder i hvert af de forpligtende samarbejder i august. Der er lagt op til, at man kan ønske at komme med til møder i andre forpligtende samarbejder end man normalt deltager i, hvis de valgte indsatser også vurderes relevante for ens eget område:

Møder i de forpligtende samarbejder august 2023:

- **Beskæftigelse, Handicap & Psykiatri, og Sundhed & Omsorg: Mandag d. 14. august kl. 13-15.** Tovholder Henriette, mail: Henriette.pirchert@rksk.dk
- **Børn & Unge: Fredag d. 18. august kl. 10-12.** Tovholder Trine, mail trine.burmoelle@rksk.dk
- **Land, By & Kultur, DGI og Museet: Onsdag d. 23. august kl. 13.30-15.30.** Tovholder Lene, mail: lene.winkler@rksk.dk

Hvis I ønsker at deltage i møder ud over jeres vanlige forpligtende samarbejde (eller vil sende en kollega), så tag kontakt til tovholder for det pågældende forpligtende samarbejde.

Stikord fra drøftelserne i de forpligtende samarbejder:

Beskæftigelse, Handicap & Psykiatri og Sundhed & Omsorg:

Indsatsen som man ønsker at arbejde videre med fra august:

- **Digital ulighed**
- **Blik for hvilke tilbud der er til at støtte op om digitale udfordringer**
- **Sundhedskompetencer**

Stikord/øvrige drøftelser:

1. Digitale udfordringer

- Mange har svært ved at navigere i de digitale krav, som kommunen stiller og forventer at alle borgere kan – eks at bestille tid til borgerservice m.v.
- Det er ikke kun de ældre der kan have svært ved det – de udsatte og de handicappede er også udfordret
- Hvor henvender man sig hvis man har brug for hjælp til digitale oprettelser? Et overblik?
- marginaliseres de grupper der har svært ved det digitale? – medfører ulighed i sundhed
- har kommunen en opgave i at sikre, at "alle" er digitalt med, så det ikke bliver hindringen for fællesskaber?
- Hvordan kan vi fremme borgers kompetencer indenfor det digitale felt?
- Hvad med alle dem som ikke har en telefon eller computer – det betyder, at de ikke kan bestille en "hjælpetid" ved borgerservice
- Har vi satellitter, hvor man kan søge hjælp? – værestederne – medborgerhuset – m.fl.?
- Hvad hvis man har glemt sin kode – GDPR-overvejelser, når personale så skal hjælpe
- Virtuelle hjemmepleje – støtte
- Det digitale kan vi ikke komme udenom – så vi er også nødt til **at forvente** at man køber en telefon hvor man kan uploade app's- vi må ikke falde i "synd" grøften
- Ved en undersøgelse af hvorfor man fravælger digitale løsninger – den undersøgelse viste at det ikke handlede om at borgerne ikke havde udstyret eller ikke kunne anvende det- men at borgerne foretrak at mødes fysiske og have relationen (etik og værdier)
- Tilgængeligheden – er den der ikke opgiver borgerne
- Ensomhed: vi taler om dem som er ensomme – Er en gruppe vi ikke får fat på.
- Digitale fællesskaber – udarbejdet af landsforening og væresteder – det er de lykkes godt med
- Har vi en digital barriere ved vores personale?

Er det en ide at udarbejde et driverdiagram med overskriften "digitale udfordringer" – her er en pind rettet mod medarbejdere og en rettet mod borgerne osv?

Forsker Nanna Myer – hvis vi skal gøre det samme for alle så skal vores tilbud være meget nuanceret.

2. Fysisk sundt liv:

- **Et fokus på sundhedskompetencer** så vores personale kan understøtte borgernes sundhedskompetencer – tråd med rehabilitering og recovery
- Borgerens ressourcer er i centrum – ser mulighederne
- Får skabt fællesskaber hvor der er fokus på motion eller det at røre sig
 - Gå tur
 - Komme ind over dørtrinnet til motionsstederne som allerede eksisterer i RKSK
 - I starten skal et tilbud måske være håndholdt til at udvikle sig til "gruppe aktivitet" – så fællesskabet er der, at nogle venter en, at man har en aftale

Land, By & Kultur, DGI og Museet:

Indsatser som man ønsker at arbejde videre med fra august:

- **Frivillighed**
- **Facilitetsudvikling**

Stikord/øvrige drøftelser:

- Facilitetsudvikling
 - Med faciliteter tænkes der ikke kun på klassiske haller men også fx byrum og naturområder.
 - Kultur blandes i det hele
 - Inspiration til aktiviteter på institutioner/bosteder
 - Idræt for sindet
 - Reason to go i naturen
- Frivillighed
 - Flere i meningsfulde fællesskaber
 - Få frivillighed til at vokse
 - Børn & unge – Kultur/frivillig rygsæk, fx i skolerne, "Unge i Front"
 - Familiemetoden/familieidræt/familiecamp/familiefrivillighed
 - Seniorressourcer / Fritidsvejledning for seniorer.
 - Beskæftigelse –kontakt til borgere der får tilkendt førtidspension
 - Tilflytterguide
 - Ta' godt imod ambassadører.

Børn og unge:

Indsatser som man ønsker at arbejde videre med fra august:

- **Digital trivsel og digital dannelse**
- **Fælles digital retning på tværs af områder**
- **Genbesøge "Anbefalinger til kostpolitik for skoler og daginstitutioner"**

Stikord/øvrige drøftelser:

- Digital trivsel og digital dannelse – Information til forældre, lærere, bedsteforældre, foreningsliv, arbejdspladser, andre voksne, god mailkultur ... OBS huske de positive digitale muligheder.
- Bevidsthed om de digitale mediers betydning for relationer.
- Data fra Ungeprofilen viser at de unge i 7.-9- klasse bruger meget tid (op til 5 timer om dagen) på sociale medier/digitale platforme udover skolearbejde.
- Fokus på de kognitive effekter af brug af fx spil med belønninger.
- Familiecentret planlægger oplæg med både ung og voksen om brug af digitale medier.
- Fælles digital retning på tværs af områder – samarbejde på tværs og udbredelse af gode ideer, dele erfaringer, fælles "retningslinjer" mm.
- Genbesøge "Anbefalinger til kostpolitik for skoler og daginstitutioner". Genoplive (evt. revidere) selve anbefalingerne og udbrede igen til skoler og daginstitutioner. Evt. lave lignende til andre målgrupper, fx foreningsliv, arbejdspladser mm. Evt. udvide emneområdet. OBS vise de gode alternativer.
- Ikke være bange for at sætte regler.

